



## Stage découverte/initiation de chasse sous-marine sur la côte Basque

### « A la recherche des sparidés »

**Durée : 2 jours, les 29 et 30 avril 2017 (150€ hors logement)**

Ce stage est destiné au public désireux de découvrir la chasse sous-marine. Ces deux jours permettront de découvrir l'activité en toute sécurité, encadrés par des moniteurs. Vous y apprendrez comment approcher des poissons et partir à la recherche des sparidés.

#### **AU PROGRAMME :**

##### **ACCUEIL**

- Vérification administrative des participants
- Prise de contact avec chacun des stagiaires et encadrants : tour de table pour connaître les attentes et objectifs

##### **SECURITE**

- Les risques et la sécurité liés à la pratique
- Conduite à tenir

##### **L'ACTIVITE CHASSE SOUS-MARINE**

- Le matériel : essais de matériel, arbalète, palmes, etc...
- Les techniques
- Les poissons de nos côtes
- Apprendre à préparer ses prises (écailler, vider, voire cuisiner...)

##### **TECHNIQUE**

- Découvrir l'agachon
- Découvrir la chasse à trou
- Découvrir l'indienne
- Exercice de tir

##### **PREPARATION D'UNE SORTIE**

- Savoir consulter et lire les sites météo
- Lire une carte
- La marée et le coefficient

##### **ORGANISATION D'UNE SORTIE**

- En accord avec ses capacités physiques
- En fonction de la météo
- Savoir choisir son site de chasse en sécurité
- Les fautes à éviter

#### **Organisation du stage:**

- 15 places
- ½ journée en salle
- 1,5 journée en mer
- Evolution de 0m à 15m, en fonction du niveau

#### **Ouvert à partir de 16ans**



## **CONDITIONS D'INSCRIPTION :**

- Autorisation parentale écrite des parents pour les mineurs
- Certificat médical d'aptitude à la pratique de la chasse sous-marine en apnée
- Fiche d'inscription en ligne
- Chèque d'acompte 50€ non remboursable (sauf si annulation du stage)
- Date limite d'inscription : 15 jours avant le stage

## **COUT :**

### **- 150€ le week-end (forfait tout compris)**

Cela comprend :

- Assurance
- Responsabilité Civile
- Repas du samedi soir

- Possibilité d'utilisation d'un package complet pour 30€ supplémentaires (combinaison, palmes, masque, tuba, arbalète, lestage)

- Participation de 15 personnes maximum